

# Techniki uprawy

Myślą przewodnią Instytutu Zdrowia Nutrilite zawsze było przeświadczenie, że najlepsze dodatki żywieniowe biorą swój początek w najlepszych roślinach. Przyczyniło się to do rozwoju upraw organicznych na niespotykaną wręcz skalę.



Rośliny stosowane przez NUTRILITE do produkcji koncentratów hodowane są przy wykorzystaniu metod organicznych, które nie naruszają równowagi ekologicznej. Zamiast polegać na szkodliwych pestycydach, herbicydach i nawozach chemicznych, my po prostu pozwalamy naturze robić swoje.

Prowadzenie upraw organicznych jest droższe i wymaga większych nakładów pracy niż stosowanie metod konwencjonalnych, ale niesie ze sobą nieocenione korzyści. Koncentrując się na osiągnięciu długofalowej równowagi, a nie tylko chwilowych sukcesów, co roku udaje nam się uzyskać wysokiej jakości, zdrowe plony bez niszczącego wpływu na środowisko naturalne.

## Harmonijna współpraca z naturą

Poniżej przedstawiamy niektóre z naturalnych metod uprawy, które wykorzystywane są do produkcji składników preparatów NUTRILITE:

## Zintegrowane metody kontroli szkodników (IPM)

Program ten pozwala nam kontrolować zarówno owady szkodliwe, jak i dobroczynne. Regularnie sprawdzamy obecność owadów w szklarniach i na polach, a rezultaty tych obserwacji umożliwiają

nam monitorowanie ich ilości na danym obszarze. Informacje te, wraz z danymi ze stacji meteorologicznych, pozwalają przewidzieć mogące wystąpić w przyszłości wzmożone fale insektów i się na nie przygotować.

## KONTROLA SZKODNIKÓW

- **Biedronki**, które żywią się mszycami oraz mącznikami są wypuszczane na pola w celu zwalczania tych niszczących uprawy szkodników.
- **Zielone sieciarki** – jedne z najcenniejszych i najbardziej pożytecznych owadów – są również wykorzystywane na naszych polach. Sieciarki są bardzo żarłoczne i zjadają wiele szkodliwych insektów.
- **Ptaki drapieżne**, np. jastrzębie, pozwalają kontrolować liczbę ptaków i gryzoni niszczących uprawy.
- **Zasilane energią słoneczną strachy na wróble** emitują sygnał oszukujący ptaki, że w pobliżu znajduje się drapieżnik.
- **Połykliwa taśma** (paski odbijającego światło materiału), poruszając się na wietrze i migocząc w słońcu, wywołuje błyski, które odstrasza ptaki.

## KONTROLA NAD CHWASTAMI

- **Solaryzacja gleb** to technika okrywania folią nawodnionych i przygotowanych do sadzenia grządek, która w połączeniu z intensywnym słońcem wzmaga wyzwalanie w glebie ciepła, co w konsekwencji niszczy chwasty i ich nasiona, pozostawiając ją gotową do uprawy.
- **Pielenie ręczne** przy użyciu motyki jest starym, dobrym i wciąż najczęściej stosowanym na świecie sposobem walki z chwastami.
- **Śródplony** to metoda polegająca na sadzeniu dwóch różnych roślin dla ich wzajemnej korzyści (np. druga roślina zajmuje przestrzeń, na których mogłyby wyrosnąć chwasty, a dodatkowo może stanowić źródło pokarmu dla rośliny uprawianej w celach produkcyjnych).
- **Odchwaszczanie przy pomocy ognia**, Odchwaszczanie przy pomocy ognia, czyli stosowanie skoncentrowanej wiązki płomienia o temperaturze przekraczającej 1000°C w celu wypalenia chwastów, zanim zasadzone rośliny zaczną kiełkować.
- **Wypasanie trzody** w okresach pomiędzy sadzeniem zmniejsza ilość chwastów i nawozi glebę biologicznymi substancjami odżywczymi.



# Techniki uprawy

Troska o uprawę zdrowych roślin do produkcji dodatków żywieniowych doprowadziła do rozwoju własnych farm organicznych.



## GOSPODARKA GLEBOWA

- **Urozmaicone uprawy** umożliwiają kontrolowanie chorób i populacji wielu szkodników, a także użyźniają glebę.
- **Kompost organiczny bogaty w składniki odżywcze** otrzymywany jest z rozkładających się części roślin; pomaga w podnoszeniu żyzności gleby i dostarcza jej cennych substancji odżywczych.
- **Mikroorganizmy glebowe** to małe stworzenia żyjące w glebie, które mają dobroczynny wpływ na jej funkcjonowanie (np. chronią korzenie przed chorobami i pomagają roślinom w pozyskiwaniu składników odżywczych).
- **Uprawa „zielonego nawozu”**, np. koniczyny i wyki, które po wyrośnięciu są ponownie wprowadzane do gleby, aby ją użyźnić i poprawić jej strukturę.
- **Dżdżownice** odgrywają kluczową rolę w utrzymaniu dobrej kondycji gleby, gdyż stale ją użyźniają poprzez połykanie, rozkładanie i wydalanie zawartych w niej substancji.

## Farmy Nutrilite

- Zlokalizowana w środkowej Brazylii, zaledwie 3 stopnie na południe od równika, farma o powierzchni 4100 akrów (1660 hektarów) przeznaczona jest do uprawy aceroli – jednego z najbogatszych źródeł witaminy C na świecie. Do innych hodowanych tutaj roślin należą: ananasy, kokosy, passiflora, guawa, melisa i orzech nerkowca.
- Zlokalizowana w środkowym Meksyku farma o powierzchni 1400 akrów (566 hektarów) to ojczyzna uprawy rukwi wodnej i lucerny. Do innych hodowanych tutaj roślin należą: szpinak, cytryna, czerwony grejpfrut, mandarynki, pietruszka, czosnek, brokuły, szparagi, biała fasola kidney, jarmuż i szalwia lekarska.
- Zlokalizowana w Lakeview w południowej Kalifornii (USA) farma o powierzchni 111 akrów (45 hektarów) to miejsce uprawy lucerny i marchwi. Prowadzone są tu również badania naukowe, które wspierają pozostałe farmy w produkcji składników preparatów NUTRILITE.

- Zlokalizowana w Trout Lake w południowym stanie Waszyngton (USA) farma zajmuje powierzchnię 700 akrów (283 hektary). Uprawia się na niej rośliny i zioła, m.in. jeżówkę i rumianek. Farma stanowi bazę produkcyjną także innych ziół wchodzących w skład receptur NUTRILITE.

